

## PACKLISTE SKITOUR

Eine Skitour muss gut vorbereitet und geplant sein. Dann kommt neben der eigenen Sicherheit auch der Spaßfaktor und das Naturerlebnis nicht zu kurz. Für eine kurze Tagestour empfehlen wir neben der Grundausrüstung für die Berge etwas Verpflegung und genügend Wasser.

### Ausrüstung Skitour

- Tourenski
- Skistöcke
- Tourenfelle
- Tourenskistiefel
- Harscheisen
- Skihelm
- Tourenrucksack
- Stirnlampe
- Fangriemen
- Lawinensonde
- Lawinenverschütteten-suchgerät (LVS)

- Schaufel
- Biwaksack
- Erste-Hilfe-Set
- Rettungsdecke

Optional:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Skisocken
- Tourenhose (mit GoreTex)
- Isolationsjacke (mit GoreTex)
- Handschuhe
- Fleecejacke
- Mütze
- Buff
- Skibrille
- Wechselwäsche
- Gamaschen
- \_\_\_\_\_

### Persönliche Ausrüstung

- Brotzeit & Snacks
- Wasser
- Bankkarte
- Bargeld
- Ausweis
- AV-Ausweis
- Persönliche Medikamente
- Smartphone

Optional:

- Führerschein für die Anreise
- Buchungsbestätigungen bei Übernachtungen
- Versicherungsnachweis
- Hüttenschlafsack
- Ausrüstung für die Übernachtung
- Digitalkamera

### Ausrüstung pro Gruppe

- Kartenmaterial
- Kompass
- Snowcard
- Lawinenlagebericht
- Höhenmesser
- Taschenmesser
- Müllbeutel
- Fellspray
- Ski-Schraubenzieher

### Eigene Notizen

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_