

PACKLISTE SOMMERURLAUB

Packe leichte und luftige Kleidungsstücke ein, die locker sitzen und in denen du dich wohlfühlst.
Für den Urlaub am Strand ist außerdem neben der Badekleidung auch ausreichend Schutz vor der Sonne notwendig.

Kleidung

- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirts & Tops
- Longsleeves
- Kurze Hosen
- Lange Hose
- Kleid / Rock
- Hemd / Bluse
- Warmer Pullover
- Dünne Regenjacke
- Schlafkleidung
- Gürtel
- Sonnenbrille
- Badehose / Bikini
- Flip-Flops/ Sandalen
- Schuhe zum Wechseln

Optional:

- Tunika / Strandkleid
- Sportbekleidung
- Flip-Flops zum Duschen
- Funktionsunterwäsche
- Funktionssocken
- Funktionsshirts
- Trekkingschuhe
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Baden & Strand

- Sonnencreme
- Kopfbedeckung (z. B. Sonnenhut /Cap)
- Strandtuch
- Geldversteck

Optional:

- Badesandalen
- Luftmatratze
- Schnorchelausrüstung
- Strandmuschel
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Dokumente & Finanzen

- Personalausweis/ Reisepass/ Visum
- Impfausweis
- Auslandskrankenversicherung
- Bargeld
- Giro- & Kreditkarten
- Flugbuchungen & Reservierungen

Optional:

- Führerschein
- Fahrzeugpapiere
- Studentenausweis
- Geldgürtel
- RFID-Sicherheitshülle
- Unterlagen Online-Banking

Elektronik

- Digitalkamera inkl. SD-Karte
- Kamerazubehör (Stativ, Objektive etc.)
- Handy
- Ladegeräte
- Steckdosenadapter für das Reiseland

Optional:

- E-Reader
- Tablet
- Musikbox
- Kopfhörer
- Powerbank
- Taschenlampe
- _____

Freizeit & Unterhaltung

Optional:

- Reisetagebuch
- Stifte
- Reiseführer
- Bücher / Zeitschriften
- Spiele
- Volleyball, Frisbee,
- Badminton, Tischtennis
- Lesebrille
- Ball
- Naturführer
- Fernglas
- _____
- _____
- _____
- _____

Gesundheit & Hygiene

Gesundheit:

- Erste-Hilfe-Set
- Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen)
- Persönliche & Allergie-Medikamente
- Wunddesinfektion
- (Blasen-)Pflaster
- Wundsalbe
- Pinzette

Hygiene:

- Duschgel & Shampoo
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Creme & Kosmetikartikel
- Deo
- After-Sun-Lotion
- Kamm / Haarbürste
- Nagelschere & Nagelfeile
- Handdesinfektion
- Reisehandtuch
- Mücken- & Insektenschutz
- Menstruationsprodukte

Gesundheit Optional:

- Medikamente Magen / Darm
- Wundkompressen
- Fieberthermometer
- _____
- _____

Hygiene Optional:

- Pflege für Haut & Haar
- Lippenpflege mit LSF
- Wattestäbchen
- Haargummis, Klammern etc.
- Ohrstöpsel & Schlafmaske
- Brille / Kontaktlinsen inkl. Zubehör
- Handspiegel
- Schminksachen
- Wattepad & Make-Up-Entferner
- Rasierer & Rasierschaum
- Tüten für Schmutzwäsche & dreckige Schuhe
- _____

Handgepäck

- Reisedokumente
(Pass, Flugbuchung etc.)
- Geldbeutel
- Handy
- Mundschutz
- Händedesinfektion
- Snacks
- Trinkflasche
- Wichtige Medikamente

Optional:

- Digitalkamera
- Brille / Kontaktlinsen
- Kaugummi
- Aufblasbares Nackenkissen
- Lesestoff
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Eigene Notizen

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____