

PACKLISTE STRANDURLAUB

Sonne satt am Strand - der Sommerurlaub steht an und die Vorfreude steigt! Für die richtige Ausstattung im Urlaub braucht es nicht nur Badesachen, sondern auch angenehme und luftige Kleidung, aktuelle Dokumente und die richtige technische Ausstattung. Auch der Schutz vor schädlicher Sonneneinstrahlung darf bei einem Strandurlaub nicht vernachlässigt werden.

Kleidung

- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirts & Tops
- Longsleeves
- Kurze Hosen
- Lange Hose
- Kleid / Rock
- Hemd / Bluse
- Warmer Pullover
- Dünne Regenjacke
- Schlafkleidung
- Flip-Flops
- Schuhe zum Wechseln
- Bequeme Sandalen

Optional:

- Tunika / Strandkleid
- Sportbekleidung
- _____

Strand

- Badehose / Bikini
- Strandtuch
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung
(z. B. Sonnenhut /Cap)
- Geldversteck

Optional:

- Strandmuschel (inkl. Schloss)
- Leere Sonnencreme-Flasche
- Badesandalen
- Luftmatratze
- Taschenmesser
- Tauchermaske & Flossen
- _____
- _____
- _____
- _____

Dokumente & Finanzen

- Personalausweis bzw. Reisepass inkl. Visum
- Impfausweis
- Führerschein
- Fahrzeugpapiere
- Auslandskrankenversicherung
- Bargeld
- Giro- & Kreditkarten
- Flugbuchungen
- Reservierungsbestätigungen
- Adressen & Notfallnummern

Optional:

- Führerschein
- Fahrzeugpapiere
- Studentenausweis
- Geldgürtel
- RFID-Sicherheitshüllen
- Unterlagen Online-Banking

Gesundheit & Hygiene

Gesundheit:

- Erste-Hilfe-Set
- Ibuprofen
- Wunddesinfektion
- (Blasen-)Pflaster
- Nagelschere
- Apres-Sun-Lotion
- Mücken- & Insektenschutz
- _____
- _____
- _____
- _____

Hygiene:

- Duschgel & Shampoo
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- After-Sun-Lotion
- Kamm / Haarbürste
- Reisehandtuch
- _____
- _____
- _____
- _____

Hygiene Optional:

- Creme & Kosmetikartikel
- Menstruationsprodukte
- Haargummis, Klammern etc.
- Ohrstöpsel & Schlafmaske
- Brille / Kontaktlinsen
- Rasierer & Rasierschaum
- Tüten für Schmutzwäsche

Gesundheit Optional:

- Medikamente Magen / Darm
- Fieberthermometer
- Allergie-Medikamente

Unterhaltung

- Reisetagebuch
- Stifte
- Bücher / Zeitschriften
- Spiele
- Volleyball, Frisbee,
- Badminton, Tischtennis
- Lesebrille
- Ball
- Fernglas
- Schnorchelausrüstung
- Kartenspiele

Elektronik

- Digitalkamera inkl. SD-Karte
- Kamerazubehör
(Stativ, Objektive etc.)
- Handy
- Ladegeräte
- Optional:*
- E-Reader
- Tablet
- Kopfhörer
- Steckdosenadapter
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Eigene Notizen

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____